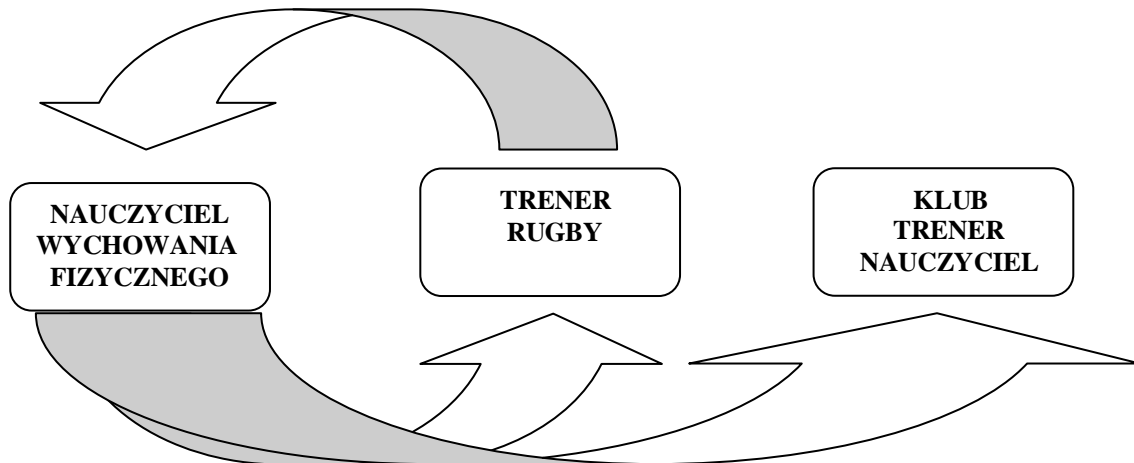




**PROJEKT Z ZAKRESU SPORTU  
POWSZECHNEGO  
REALIZOWANY PRZEZ PZR  
JESIENIĄ 2015**

## OGÓLNOPOLSKI PROGRAM UPOWSZECHNIANIA RUGBY

skierowany do uczniów szkół podstawowych, którzy rozpoczęli swoją przygodę z rugby poprzez formę Tag i w ramach nabytych umiejętności zamierzają kontynuować treningi pod okiem doświadczonych trenerów klubowych poprzez zajęcia wymienne szkoła-klub



### ZASADY WSPÓŁPRACY POSZCZEGÓLNYCH OSÓB W PROGRAMIE

- Zajęcia poza szkolne prowadzone przy danej szkole pod okiem licencjonowanego trenera rugby wraz z nauczycielem WF (2x45 min)
- Zajęcia poza szkolne prowadzone przy danym klubie pod okiem licencjonowanego trenera rugby wraz z nauczycielem WF (2x45 min)
- Uczestnictwo w turniejach regionalnych dzieci i młodzieży rozgrywanych w poszczególnych województwach

### TEMATY ZAJĘĆ PRAKTYCZNYCH PROGRAMU NA OKRES JESIENNY

- Doskonalenie podań klasycznych w oparciu o film z zakresu metodyki nauczania pt. "podanie klasyczne" na oficjalnej stronie Związku – [www.pzrugby.pl](http://www.pzrugby.pl)
- Doskonalenie podań rotacyjnych w oparciu o film z zakresu metodyki nauczania pt. "podanie rotacyjne" na oficjalnej stronie Związku [www.pzrugby.pl](http://www.pzrugby.pl)
- Gry i zabawy z piłką do rugby na bazie podań klasycznych oraz rotacyjnych

### TEMATY ZAJĘĆ TEORETYCZNYCH PROGRAMU NA OKRES JESIENNY „WARTOŚCI RUGBY”

- Zdrowie
- Szacunek
- Dyscyplina
- Praca zespołowa
- Satysfakcja

Na podstawie projekcji (w PowerPoint) przygotowanej przez Polski Związek Rugby.

## **GŁÓWNE CELE PROGRAMU**

- Inspirowanie dzieci do zdrowego trybu życia i uprawiania sportu
- Zacieśnienie współpracy na linii nauczyciel-trener oraz klub-szkoła
- Zachęcanie rodziców do śledzenia postępów i wyników sportowych ich dzieci oraz uczestnictwa w kształtowaniu ich sportowej aktywności
- Szkolenie wyselekcjonowanej (nie koniecznie wybitnie uzdolnionej sportowo) młodzieży w podstawowym procesie nauczania rugby
- Gry i zabawy w oparciu o tematy podstawowe „podanie klasyczne” oraz „podanie rotacyjne”
- Rywalizacja w turniejach regionalnych dzieci i młodzieży

## **GŁÓWNE KIERUNKI DZIAŁAŃ**

- Prawidłowa selekcja nauczycieli oparta o wiedzę z dotychczasowych działań prowadzonych do czerwca 2015 r.
- Wybór licencjonowanych trenerów zainteresowanych współpracą z nauczycielem z pobliskiej szkoły
- Realizacja przedstawionych przez PZR tematów praktycznych i teoretycznych
- Stosowanie jednolitego programu szkoleniowego
- Stała kontrola nad właściwym sposobem szkolenia młodzieży ze strony przedstawiciela pionu szkoleniowego PZR

## **HARMONOGRAM DZIAŁAŃ W ROKU 2015**

- Czerwiec-sierpień - selekcja nauczycieli oraz trenerów do programu
- Wrzesień - rozpoczęcie programu
- Październik-listopad - realizacja programu, udział dzieci w turniejach szkolnych oraz regionalnych turniejach dzieci i młodzieży
- Listopad-grudzień - treningi i gry wewnątrz (hala)

## **OCZEKIWANE EFEKTY REALIZACJI PROGRAMU**

- Ścieżka zdrowego trybu życia dla dzieci
- Powiązanie współpracy nauczyciel-trener, szkoła-klub
- Wstępna selekcja młodzieży do gry w rugby
- Budowa prawidłowej piramidy szkoleniowej w klubach poprzez tworzenie grup młodzieżowych

## **ZAKRES SZKOLENIA TRENERÓW I NAUCZYCIELI**

- Metodyka nauczania "podania klasycznego" oraz "podania rotacyjnego" dla nauczycieli WF
- Metody zachęcania i zasady selekcji młodzieży do rugby

## **PARTNERZY PROGRAMU**

- Ministerstwo Sportu i Turystyki,
- Polski Związek Rugby
- Rugby Europe
- Okręgowe Związki Rugby